

ÅU UTREDER CYKLISTERNAS HJÄLMANVÄNDNING

Jag har semester 24.6–22.7.2013
Trevlig Sommar!
Tom Andersson
Advokat
www.tomandersson.fi
facebook/advokattomandersson

Lillemsemester i Mariehamn!



På Viking-båten från Åbo till Mariehamn kan ni äta gott, dansa och shoppa taxfree. Njut och koppla av på sköna Hotell Savoy i centrum av Mariehamn. Hemresan med nya och stiligaste Viking Grace bjuder på allt vad ni kan önska er av en skön båtresa.



Välkommen att övernattna i våra nyrenoverade rum.

Hotell Savoy 105,50€ fr/person
Båtresor med Viking Line Åbo-Mariehamn t/r övernattning inkl. frukost på Hotell Savoy + tre rätters skårgårdsmiddag.



Bokningar:
ÅLANDHOTELS
Tel 018-15400
info@alandhotels.fi
www.alandhotels.fi

www.åu.fi

Många cykelolyckor i Åbo i maj-juni

Det har skett en mängd olyckor i Åbo där cyklar varit inblandade på den senaste tiden. Här är exempel på några av dem som skedde i maj-juni:
Den 19 maj: En elvaårig flicka med cykel blev påkörd på övergångsstället i korsningen mellan Nändens snabbväg och Hampspinnaregatan. Flickan kom cyklande längs cykelvägen vid Nändens snabbväg och skulle korsa Hampspinnaregatan på övergångsstället då en bil vände till vänster från Nändenshället rakt framför flickan. Flickan krockade med bilen och föll. Hon skadade sig lindrigt. Personbilen stannade inte utan fortsatte sin färd.
Den 21 maj: En kvinna i 30-årsåldern cyklade längs Bangårdsgatan och väjde för en annan cyklist i korsningen av Bangårdsgatan och Skolgatan. Under vändningen kom hon ut på körbanan och blev överkörd av en lastbil som körde längs Bangårdsgatan. Kvinnan hamnade under lastbilens bakparti och enligt polisen dog hon omedelbart.
Den 9 juni: Två cyklister kolliderade på en cykelväg längs Gamla Tavastlandsvägen. Den ene ådrog sig allvarliga skador i huvudet. Ingen av cyklisterna använde hjälm.
Ungefär samtidigt blev en cyklist påkörd av en personbil vid Humlegårdsgatan 7 i Åbo centrum. Bilisten smet från platsen.



Från skateboardens värld. De moderna cykelhjälmar har hämtat inspiration från skatevärlden. Foto: Nadine Karell

”Trendigt att använda hjälm”

Dagens cykelhjälmar är snygga och bekväma, säger försäljare.

Nadine Karell | 274 9921/nadine.karell@fabsy.fi

Som ÅU skrivit tidigare är det många som struntar i att använda cykelhjälm trots att den är den billigaste livsförsäkring man kan köpa.
Sommarreportern **Axel Vikström** skrev i Innerbanan (ÅU 8.6.2013) att många bryr sig mer om sin frisyra än om sin säkerhet: "Om man slår huvudet i asfalten är det väl ingen skillnad hur vältrimmade lockarna är när man ligger i ambulansen."
Markus Saukkoriipi som säljer cykelhjälmar i Intersport i Åbo säger att det är skillnad mellan hjälm och hjälm. –Priset ger en antydning om kvaliteten. Vissa hjälmar är bättre och tryggare än andra. Men det är klart att alla hjälmar vi säljer är testade och har gått igenom kvalitetskontrollen, annars skulle vi inte få sälja dem.

Det finns vissa material som är bättre och mer hållbara än andra. Modellen som blivit allmer populär är cykelhjälmen som liknar de hjälmar skateboardåkare använder. Den har funnits till försäljning hos Intersport i två till tre år.
Saukkoriipi tycker att det finns så många snygga modeller att välja mellan att man inte längre kan skylla på att cykelhjälmar är fula eller obekväma.
–Gummibandet gör att hjälmen anpassar sig efter huvudstorleken. Och lamporna ger extra trygghet i mörker.
Markus Saukkoriipis erfarenhet är att alltför människor börjar

använda cykelhjälm.
–Äldre personer som inte använt hjälm tidigare kommer nu för att köpa en. Jag tror att många vill visa gott exempel till sina barn eller barnbarn.
Saukkoriipi går så långt som att säga att man får känna sig färdig och annorlunda om man inte har hjälm i trafiken.
–I Åbo tycker jag att användarna är fler än icke-användarna.
En cykelhjälm bör bytas ut nu som då. Om man fallit eller tappat hjälmen i marken kan den få en smäll som gör att strukturen i hjälmen försvagas.
–Också om hjälmen är oskadad så lönar det sig att byta ut den efter ett antal år. Cykelhjälmen slit ut med tiden.
Barnhjälm med gummiband och lampor. Försäljaren Markus Saukkoriipi säger att det finns skillnader i kvaliteten hos cykelhjälmar.

”Hjälmen hjälper också vid små olyckor”

Polisen för ingen statistik över hur många som undviker skador i trafiken genom att använda cykelhjälm eftersom det inte finns något tvång på att använda cykelhjälm.
Kommissarien **Kai Loukkaanhulta** vid Åbopolisen säger ändå att det dagligen sker olyckor där cyklister klarar sig undan med blotta förskräckelsen tack vare att de använder hjälm.
–Också vid små olyckor är hjälmen otroligt viktig. Det räcker med att du faller i låg hastighet och slår huvudet i marken för att det ska gå riktigt illa. Hjälmen är en enorm hjälp.
Loukkaanhultas magkänsla säger att användningen av cykelhjälm tyvärr inte ökat.
–Däremot känns det som att olyckorna där en cykel krockar med en moped eller personbil ökat under de senaste månaderna men det är svårt att dra slutsatser från en så kort tidsperiod.

Använder du cykelhjälm?



MARIA BORI
ÅBO
–Jo, jag använder alltid hjälm för mitt huvuds säkerhet. Jag är läkare och försöker predika om hjälmens betydelse för mina vänner men det brukar inte hjälpa.



JADE ANTILLA
ÅBO
–Jo, jag använder alltid hjälm. Det finns dåligt med cykelvägar i Åbo och man hamnar åka i samma fil som bilarna. Därför är det bäst att ha hjälm. Jag började använda cykelhjälm i gymnasiet.



RICHARD SIEMSEN
ÅBO
–Nej, då jag cyklar i centrum och kortare sträckor orkar jag inte ta den med. Bara om jag motionscyklar och åker farligare rutter med högre hastighet använder jag hjälm.

NADINE KARELL

Kommentarer på ÅUs Facebooksida

Anna Silverström:
–Jag investerade i en cykelhjälm för någon vecka sedan efter att i nästan tio år cyklat utan. Vet inte vad det var som gjorde att jag ”tog steget”, kanske det sunda förnuftet. Det är ju trots allt en relativt billig livsförsäkring. På samma sätt man sätter bälte på när man kör eller åker bil sätter man hjälmen på huvudet när man cyklar. Speciellt i Åbo centrum känns det tryggare med cykelhjälm.

Jonas Heikkilä:
–Jag skaffade hjälm först för fyra år sedan, tur att jag klarade mig så långt utan. Används dagligen, på mig och barnen. Jag skulle inte motsätta mig om det infördes böter för att man inte använder hjälm, argumenten mot det är antagligen de samma som används när tvånget för säkerhetsbälte infördes. Användning av hjälm kan rädda liv och också spara samhällets resurser, både i fråga om pengar och arbetsför befolkning.

Gitte Franzén:
–Kärningen får skämmas, men hjälmen är så jäkla ful på och så förstör den frisyren. Detta ska jag tänka på om det händer mig något. Om jag kan tänka sen mera. Vet att det är en billig livsförsäkring.

Cecilia Hindersson:
–Undrar när det blev ”vanligt” med cykelhjälm? Jag tycker inte någon hade cykelhjälm då jag cyklade till skolan. Hjälmen blev anskaffad när barnen också skulle cykla, både åt mig och barnen. Trenden i högstadiet är dock, som jag märkt, att man är en ”loser” om man har hjälm på till skolan. Inte ens en vanlig reflex får man ha på sig där. Jag fuskar nog lite med hjälmen när jag är ensam ute och cyklar, lathet är det främst.



Statistik 1990–2012 för hela Finland. I Egentliga Finland använde 29 procent cykelhjälm år 2011 och 27 procent år 2012. Andelen var alltså lägre i Egentliga Finland än i Finland i genomsnitt.
Grafik: Paul Soderholm



Sjukskötaren har fått grannarna att använda hjälm

Sjukskötaren **Patricia Bertyni** jobbar vid akutavdelningen vid Åbo universitetssjukhus. Där har hon jobbat i åtta år och sett vad cykelolyckor utan hjälm kan göra till våra hjärnor.
–Det är ytterst viktigt att använda cykelhjälm. Våra hjärnor är unika och sköra. Dem kan man inte ersätta.
Statistiken visar att användning av cykelhjälm minskar dödsrisken vid olyckor med hela 70 procent och risken för hjärnskador med hela 93 procent.
Bertyni besöker skolor i Åbo sedan två år tillbaka för att berätta om riskerna.
–Jag predikar inte om användningen av cykelhjälm men jag berättar om hur farligt ett slag mot huvudet kan vara.
Barn under tretton är tar väl

emot Bertynis budskap. Men det svåraste är att nå fram till ungdomar i högstadies- och gymnasieåldern.
–I den åldern är det inte trendigt med cykelhjälm och kompisarna tycker du är färdig om du använder en. Det konstiga är att de nog kan använda hjälm då de snowboardar men inte då de cyklar.
Patricia Bertyni har ibland stannat folk på gatan som cyklat utan hjälm.
–Jag stannade en gymnasieåldring som cyklade utan att hålla i styret, han talade i telefon och hade ingen hjälm. Jag frågade om han hade sitt organ donationskort färdigt ifyllt. Han gav mig inget svar.
Bland Bertynis grannar har budskapet däremot nått fram. En granne köpte sig en cykelhjälm förra veckan.



Keps istället för hjälm. Många cyklister i Åbo struntar i att använda hjälm. Det kan kosta dem dyrt.

Stubbfräsning - snabbt och smidigt sätt att bli av med stubbar utan att skada gräsmattan!
RING OCH BEGÄR OFFERT!
KANTO-JYRSINTÄ
Monipalvelu J. Piekkala
Björnstensvägen 7 | 01150 Söderkulla | Tel. 0400 455 558
johan.piekkala@mpjp.fi | www.mpjp.fi

AL autoliitto
www.harkka.com
HARKKA-YHTIÖT
Jour 24H
(02) 239 5110
Fullständig bärgningstjänst. Även tunga fordon.
Jour 24 h
Bärgningsbil på Kimitoön 24 h
TraFis skrotningsbevis gratis.
KUUSAKOSKI RECYCLING